

Onfine

DOPAMENU

PŘEDKRMY

jednoduché, rychlé aktivity,
okamžitá dopaminová vzpruha



HLAVNÍ CHOD

aktivity, které přinášejí radost,
ale zaberou víc času



PŘÍLOHY

drobnosti, které dělají aktivity,
do kterých se ti nechce, příjemnější



DEZERTY

aktivity, které jsou super jednou za
čas, ale když se to s nimi přežene,
můžeš se naopak cítit špatně



SPECIALITY

top aktivity, které ale nejsou
dostupné každý den a jsou
třeba nákladné, nebo
vyžadují větší plánování

